

黄河科技学院工会委员会文件

院工〔2025〕6号

签发人:陈勇民



关于重阳节系列活动的通知

各分工会:

为了进一步弘扬中华民族“尊老、爱老、敬老”的优良传统,表达对老教职工及家属的慰问和感谢,学校工会在重阳节期间开展“九九重阳节 浓浓敬老情”为主题的系列活动,现将有关事项通知如下。

一、健康义诊

(一) 地点和时间

1. 地点: 黄河科技学院教工小区
2. 时间: 2025 年 10 月 28 日, 上午 8:30—12:00

(二) 参加人员范围(身体许可、自愿参加)

年满 55 周岁以上(含 55 周岁)的女教工及家属; 年满 60 周岁以上(含 60 周岁)的男教工及家属。

(三) 活动要求

1. 附属医院提前准备应急药品, 安排急救人员待命, 避

免老人突发不适；检查设备需提前校准，确保数据准确。

2. 参与义诊的医护人员优先选派老年科、心血管内科、骨科等老年常见病相关科室的骨干医师，确保诊疗专业性，为每位老人建立简易健康档案。

3. 后续跟进，对义诊中发现异常的老人，记录联系方式，由附属医院后续电话回访，提醒及时就医。

二、“老年活动中心”启用揭牌仪式

（一）地点和时间

1. 地点：黄河科技学院教工小区老年活动中心门前

2. 时间：2025 年 10 月 28 日上午 10:00

（二）参加人员范围

离退休教职工、教职工家属代表、全体校工会委员、学校关工委成员。

（三）活动要求

1. 安全保障：活动现场安排校医或急救人员待命，预防老年教职工意外摔倒或身体不适。

2. 宣传记录：党委宣传部安排专人负责活动摄影，负责新闻媒体宣传报道，扩大活动影响力。

三、为父母做件实事，以行动践孝心活动

为传承中华优秀传统文化，引导青年教职工感恩父母、践行孝道，在重阳节期间营造敬老爱老的良好氛围，各分会要组织开展“为父母做件实事，以行动践孝心”主题活动。

（一）参与对象

全校中青年教职工

（二）活动时间

青年教职工，可以利用周末或重阳节当天落实“实事”行动。

（三）活动内容

各分工会组织青年教职工结合自身实际，为父母完成至少1件“实事”，参考方向如下：

1. 陪伴类：与父母共度一天（如陪父母散步、逛公园、看一场老电影、做一顿家常菜）；远程教职工通过视频通话与父母深入聊天，倾听父母过往故事。

2. 服务类：为父母体检或整理体检报告、陪同就医；帮父母打扫房间、整理衣物、洗洗脚；教父母使用智能手机（如视频剪辑、防诈骗设置等）。

3. 心意类：为父母手写一封家书，讲述自己的工作与生活；为父母准备实用礼物（如防滑拖鞋、保暖衣物、便捷厨具），并说明背后的用心。

（四）活动要求

各分工会可结合自身特点及优势自主开展以“尊老、爱老、敬老”为主题对本部门的退休返聘的老专家、老教授举办慰问座谈等活动。并注意保留影像资料。

1. 广泛动员：各分工会需通过微信群、部门会议等形式通知青年教职工，鼓励自愿参与，确保活动覆盖广泛，不搞形式主义。

2. 注重实效：“实事”需贴合父母实际需求，避免“为做而做”；参与者可记录行动过程（如照片、短视频、文字

感悟），分工会择优收集。

3. 总结宣传：各分工会于 11 月 3 日前将活动总结（含参与人数、典型案例、3~5 张活动照片）报送校工会；校工会将通过校工会官网展示优秀案例，扩大活动影响力。

黄河科技学院工会委员会 关心下一代工作委员会

2025 年 10 月 24 日