

黄河科技学院工会委员会文件

院工〔2026〕3号

签发人: 陈勇民



关于举办“三八节”趣味体育活动的通知

各学部（院）、职能部门（单位）：

春风送暖，万物生辉，在“三八”国际妇女节来临之际，为致敬全校女教职工的辛勤付出，丰富女教职工文体生活，增强女职工的拼搏精神和集体凝聚力，展现我校女教职工积极向上、健康活力的精神风貌，为创建一流应用科技大学做出更大的贡献，特举办“三八节”趣味体育活动，现将具体事宜通知如下：

一、活动时间： 2026年3月5日（周四）14:30

二、活动地点： 西田径场

三、参加人员： 女教职工（身体健康）

四、组织形式：

1. 以分工会为单位组队（其中国际学院、职业技术学院、

马克思主义学院、附属医院、附属中学、纳米研究所，每个分工会报 1 个代表队；机关、资源保障部、后勤集团，每个分工会报 2 个代表队；工学部、艺体学部、商学部、医学部，每个分工会报 3 个代表队。）参赛，每个参赛队可参加女教职工 8—10 人，领队 1 名。

2. 分组办法：采用抽签方法进行分组确定比赛顺序。

五、比赛项目

项目一：摸石过河

参与人数：8 人

比赛器材：（泡沫）砖若干个。

比赛方法：参赛队员从起点出发，按照规则渡过一段 15 米的距离，按照时间排列名次。

比赛规则：每支队伍 8 人参与，每人一块（泡沫）砖，通过团队协作一起渡过一段 20 米的距离，中途人不得接触地面和外物，否则全体重新开始，计时累计，全员（道具除外）通过用时短的排名靠前。





项目二：出类拔萃

参与人数：8人

比赛方法：比赛以接力的方式进行，比赛开始前参赛队员在起点线后列队准备。

比赛规则：每组有八名队员，裁判发令后第一名队员出发跑，到圆盘并将一个萝卜拔出带回起点与下一名队员进行接力，下一名队员以同样的方式进行，以队员将最后一个萝卜带回起点比赛结束，用时少的队伍名次前列。如果在比赛中犯规，则取消成绩。





项目三：旱地冰壶

参与人数：8人

比赛器材：冰壶。

比赛方法：比赛开始前，8名队员分别投掷一次。

比赛规则和犯规处理：每支队伍8个壶，每名队员投掷一次，得分区分别为10、8、6、4、2分，最终按照得分区总分计算，一个壶压着两个得分区域，按分数高的区域计分；双方队员交替掷壶，累计第六个壶开始可以攻击对方的壶。



项目四：疯狂九宫格足球射门

参与人数：8人

比赛器材：九宫格球门，足球。

比赛方法：比赛开始前，8名队员接力完成足球射门的任务。

比赛规则和犯规处理：每个队伍每名队员依次踢3个球，用脚踢进洞口，全队接龙得分最多者获胜。



六、成绩评定

各比赛项目按照比赛成绩进行排名，并计算得分（前十名第一名11分，第二名9分，第三名8分，第四名7分以此类推，第十名1分），四个项目得分累加，按照总积分排列团体总名次，如果总积分相同，依据俄罗斯方块项目成绩次序先后排列。

七、奖项设置

比赛评出一、二、三等奖，并予以物质奖励。

黄河科技学院校工会

2026年2月27日